

<https://santefutur.com/Passer-d-une-musique-pauvre-a-une-musique-riche>



Passer d'une musique pauvre à une musique riche

- Science -



Publication date: vendredi 7 août 2026

Copyright © Futur de la Santé - Tous droits réservés

On est toujours impressionné par la musique classique quand on l'écoute avec une guitare électrique, ou par des paroles qui nous parlent comme avec Goldman ou Erza Muqoli. Seulement, alors, résonne le son répétitif qu'on a assimilé parce qu'il est répété. On a envie de rester dans des nouveaux sons répétés ou des paroles qui nous parlent, même si c'est agressif.

Sachez que si vous liez, vous aurez de plus en plus de mal à accepter la pauvreté d'un son répété ou d'une parole agressive. Lier, ça vient en écrivant, en apprenant le piano avec un simple manuel, en apprenant la flûte à bec en sachant placer les doigts avec les articulations au dessus de la flûte, le rond du bout des doigts dans les trous de la flûte.

Petit à petit, notre raison revient, on voit notre ego. Cela fait peur. Alors, il s'agit de se créer un ami. Tous nos défauts ridiculisant sont cachés par cet ami. L'ami est inspiré par soi et nous de même. Alors on évolue chacun de notre côté et on inspire encore plus l'autre. Écoutez Jean-Dominique Michel pour évoluer.